



## Yogaferien auf Bali 2012

vom 14.10.-27.10.2012  
mit Gabriele Weise

An den Palmenstränden Balis, der westlichsten der Kleinen Sundainseln, erwartet Sie eine traumhaft schöne Zeit und eine tiefe Selbsterfahrung mit gleichgesinnten Menschen. Wir erfahren uns in einem erweiterten Seinszustand und finden zu neuer Inspiration, Kraft und tiefer Erholung fernab vom Alltagstrott.

Täglich zu Sonnenauf- und -untergang bzw. am Abend treffen wir uns zu einem abwechslungsreichen gemeinsamen Yoga-Programm, das auch spezielle Übungsstunden wie Chakra-Yoga, Meridian-Yoga, Partner-Yoga, Pranayama (Atemübungen) sowie verschiedene Methoden der Meditation beinhaltet. Dabei werden die Bedürfnisse von Yoga-Anfänger/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen berücksichtigt.

Zwischen den Yogaeinheiten steht uns der Tag zur freien Verfügung. Wellness- und Beauty-Anwendungen sind möglich und können terminlich frei vereinbart werden. Direkt vor dem Bungalow lädt eine vielfältige Unterwasserwelt am Korallenriff zum Schnorcheln, Tauchen oder einem Bootsausflug zu den Delfinen ein.

Gabriele Weise ist Yogalehrerin, Shiatsu-Praktikerin und Dipl.-Verwaltungswirtin. Sie hat während ihres mehrjährigen Asienaufenthaltes mehrere Monate auf Bali gelebt. Neben unserem Seminarangebot besteht die Möglichkeit, gemeinsam unvergessliche Ausflüge auf der Insel zu unternehmen.

### Folgende Ausflugsstouren sind möglich:

#### **Bratansee, Markt in Candikuning, Munduk-Wasserfall und Lovina**

Im mystischen Morgennebel erleben wir am Bratansee den berühmten Seetempel *Pura Ulun Danu*. Danach geht es weiter zum farbenfrohen Blumen- und Gewürzmarkt von *Candikuning* und zu einem *Wasserfall*. Unsere Rückfahrt erfolgt über den bekannten Küstenort *Lovina*. Auf Wunsch kann der Besuch bei einem balinesischen Heiler organisiert werden.

#### **Delfintour**

Zu Sonnenaufgang fahren wir mit den Fischern hinaus aufs Meer, um die Delfine zu sehen und ggf. mit ihnen zu schwimmen. Vom Meer aus haben wir einen malerischen Blick auf die im frühen Morgenlicht leuchtende Insel.

#### **Wasserheiligtum Tirta Empul, Künstlerdorf Ubud**

Der heiligen Quelle *Tirta Empul* in *Tampaksiring* werden magische Heilkräfte zugeschrieben. Anschließend fahren wir weiter nach *Ubud*, dem Zentrum von Kunst und Kultur, wo wir u.a. am Abend einen Feuer- und Trancetanz sehen werden.

#### **Sonnenaufgangstour zum Vulkan Batur**

Wir starten nachts in Begleitung eines Bergführers, um den Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Vulkans Gunung *Batur* (1717 m) zu erleben. Dort haben wir einen inspirierenden Blick über die Vulkanlandschaft einer der größten Calderen der Welt, den Batursee, erkaltete Lavaflüsse und rauchende Krater. Nach dem Abstieg erwartet uns ein Bad im heiligen Wasser der heißen Quellen.

#### **Palmbibliothek und Besuch bei einem Balian**

Lassen Sie sich Ihr persönliches Palmbblatt-Horoskop erstellen und erfahren Sie die Kraft der traditionellen balinesischen Heilkunst.

**Reisetermin:**

14.10.2012 – 27.10.2012 (13 Nächte)

**Seminarpreis:** 425,00 € zzgl.

- Unterkunft und Verpflegung (13 Nächte mit VP) 559,00 € im ½ DZ / 780,00 € im EZ
- Flug, Flughafentransfer, Ausreisesteuer und Visum (ca. 1000,00 €)
- Ausflugsstouren und Wellness-Anwendungen (ca. 150,00 – 200,00 €)

**Anzahlung Yogaseminar:** 225,00 €**Anzahlung Unterkunft:** 150,00 € ½ DZ / 195,00 € EZ

Wir buchen für Sie im Resort eine Unterbringung im ½ DZ (auf Wunsch im EZ) mit VP.  
Die Kosten hierfür rechnen Sie direkt mit dem Resort ab.

**Flug:**

Flüge unbedingt rechtzeitig buchen! (Abflugtag: **13.**10.2012 (!); Rückflugtag: 27.10.2012)

**Anmeldung:**

Bitte Anmeldeunterlagen anfordern bei: *Weise & Stähle Seminare GbR, Schwalbacher Weg 2, 65307 Bad Schwalbach, Tel: 06124/12713, [info@gabriele-weise-yoga.de](mailto:info@gabriele-weise-yoga.de)*  
oder im internet als pdf-Datei herunterladen unter: [www.gabriele-weise-yoga.de](http://www.gabriele-weise-yoga.de)