

INDIEN

Rundreise, Yoga und Ayurveda am Strand - Bethsaida Hermitage



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Vorgesehener Reiseverlauf	5
Allgemeine Beschreibung	6
Kur/Hausprogramm	6
Unterkunft	7
Verpflegung	7
Umgebung	7
Sonstige Infos	8
Enthaltene Leistungen	8
Wahlleistungen	8
Termine und Preise	8
Teilnehmerzahl.....	9
Reisedauer	9
Reiseleitung	9
PRAKTISCHE HINWEISE	10
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	10
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	10
Gesundheit und Impfungen.....	11
Mitnahmeempfehlungen	11
Währung / Post / Telekommunikation	12
Zollbestimmungen.....	12
Wissenswertes.....	13
Versicherung.....	13
Nebenkosten / Trinkgelder.....	13
Sonstiges.....	14
LAND UND LEUTE	15
Zeitverschiebung und Klima	15
Sprache und Verständigung	15
Religion und Kultur	15
Essen und Trinken	15
Einkaufen und Souvenirs	16
Besondere Verhaltensweisen.....	16
ANHANG	17
Reiseliteratur.....	17
Ihre Reisenotizen	18
Kontaktdaten und Anmeldung	20

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Keralas Schönheit entdecken
- Yogakurs in traumhafter Anlage am Meer
- Ayurveda - das Wissen vom Leben



Diese Gruppenreise führt Sie gemeinsam mit einem deutschsprachigen Yogalehrer nach Kerala. „God’s own country“, so nennen die Kerali ihre Heimat liebevoll. Sie erkunden diesen faszinierenden Teil Südindiens, wo die Natur den grünen Teppich für Sie ausrollt und sich die Türen zu kulturellen Schätzen öffnen gemeinsam während einer 4-tägigen Rundreise. Im Anschluss daran erwartet Sie das wunderschöne und malerisch am Strand gelegene Bethsaida Hermitage. Hier vertiefen Sie Ihre Eindrücke und Begegnungen während einer 10-tägigen Ayurvedakur und täglich 2 Stunden Yogaunterricht durch Ihren Referenten.

Cochin und die Backwaters

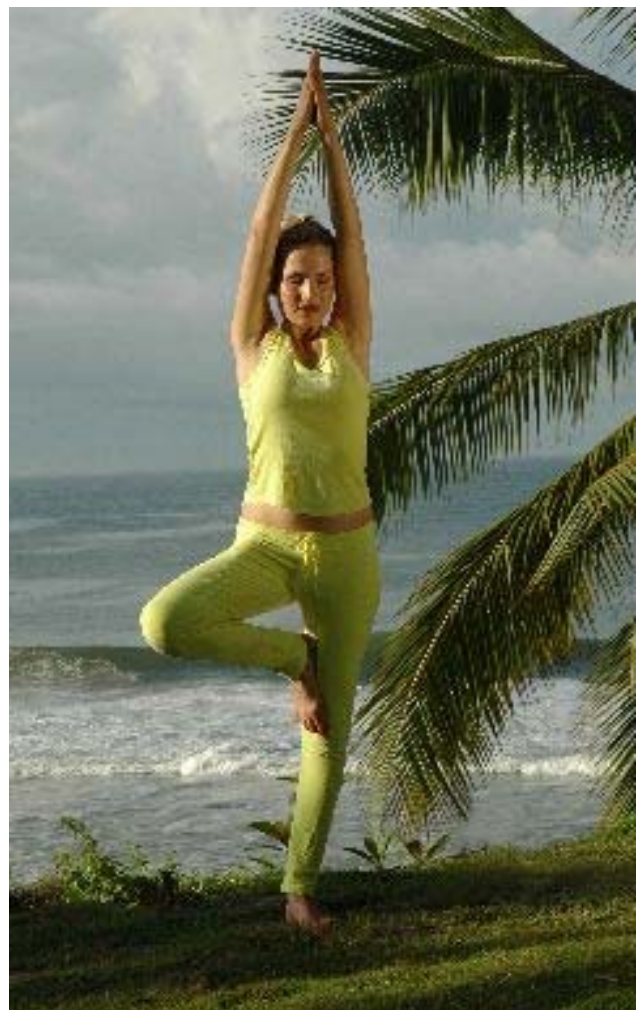
Die Perle am Arabischen Meer. Nach Ihrer Ankunft in Cochin erleben Sie auf einer City Tour die Altstadt. Cochin ist ein Zentrum des Kathakali Tanzes; während einer Aufführung die prachtvollen Kostüme zu bestaunen, ist ein Höhepunkt Ihrer Rundreise. Kerala und die Backwaters - ein Netz aus Kanälen, behäbigen Flüssen und Lagunen bildet die Lebensader des Landes. Erleben Sie für eine Nacht das Leben an Bord eines Hausbootes und gleiten Sie entlang an palmenbesäumten Ufern und kleinen Dörfern. Hier ist Kerala ganz ursprünglich! Selbstverständlich sorgen der Steuermann und die Küchencrew für Ihr leibliches Wohl.

Ayurveda - das Wissen vom Leben

Ankommen und absolute Entspannung finden - nach Ihrer erlebnisreichen Rundreise genießen Sie eine 10-tägige Ayurvedakur im renommierten Bethsaida Hermitage. Das Bethsaida ist bekannt für seine tolle Lage am Strand und authentische Ayurvedakuren. Nach einer ausführlichen ärztlichen Eingangskonsultation wird der konkrete Behandlungsplan für 10 Tage individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Yoga unter Palmen

Parallel zu Ihrer Ayurvedakur üben Sie in Ihrer Gruppe täglich 2 Stunden Yoga mit Ihrem begleitenden Yogalehrenden. Lassen Sie Ihren Blick über das Meer schweifen und tauchen Sie ein in die Spiritualität des indischen Subkontinents!



3INH6101: Hatha Yoga, Yoga der Energie & Meditation mit Sylvia-Saida Arnolds

Morgens mit dem Rauschen des Meeres aufwachen und durch Meditation und klassischem Hatha Yoga mit Klarheit und Frische den Tag beginnen. Sie sind vollkommen frei in der Gestaltung Ihres Tages mit Ayurveda Anwendungen, entspannen am Pool, lesen, Spaziergängen am Strand, dem Genießen einer Bootstour in den Backwaters oder einen Ausflug zu imposanten Tempelanlagen nach Kanyakumari, sowie in das nahegelegene Trivandrum zum Bummeln. Abends entspannen und regenerieren Sie noch einmal mit Hatha Yoga und Yoga der Energie, welches besonders die Selbstheilungskräfte der Organe und damit die innere Verjüngung anregt, um schließlich in einen süßen Schlaf zu fallen und eine erholsame Nacht zu erleben. Ihre Seminarbegleitung verfügt über tiefe Erfahrung.

3INH6102: Yoga am indischen Ozean mit Heidi Gerber

Indien bringt etwas zum schwingen, das längst vergessen scheint: Es weckt die Erinnerung daran, dass Frieden und Stille im eigenen Herzen wohnen. Fein abgestimmte Körperhaltungen, Bewegungsabläufe und ausgewählte Atemübungen beruhigen die Nerven und wecken die Lebensgeister. So können Sie sich wohltuend am Schluss jeder Yogastunde der Tiefenentspannung hingeben: Sich in Ihren Ferien regenerieren und neue Kräfte schöpfen für all die Dinge, die Sie in Ihrem Leben noch verwirklichen möchten. Lassen Sie sich im Ursprungsland von Yoga auf neue Ideen bringen, inspiriert von dessen zeitlosen Weisheiten!



3INH6103: Yoga- auf dem Weg zu Dir selbst mit Gabriele Weise

An den Palmenstränden Keralas erwartet Sie eine traumhaft schöne Zeit und eine tiefe Selbsterfahrung mit gleichgesinnten Menschen. Sie kehren zu Ihrem natürlichen Seins-Zustand zurück und finden zu neuer Inspiration, Kraft und tiefer Erholung fernab vom Alltagstrott. Mittels einer achtsam geführten Yoga-Praxis stimulieren Sie Ihr feinstoffliches Energie-System. Diese beinhaltet auch spezielle Übungsstunden wie Chakra-Yoga, Meridian-Yoga, Pranayama (Atemübungen) sowie verschiedene Methoden der Meditation und eine kleine Einführung in die Yogaphilosophie. Sie entwickeln eine tiefe Entspannung, die Sie gleichermaßen in die geistige Ruhe und Wachheit bringt. So kommen Sie zurück zu sich selbst nach Hause und können mit frischer Kraft den Herausforderungen Ihres Alltags begegnen.

3INH6104: Genauer Yogareferent wird noch mitgeteilt

3INH6105: Yoga und Me(h)er mit Christiane Bolg

Es gibt nichts, dem nachzujagen wäre. Wir können zu uns selbst zurückkehren, unseren Atem genießen, unser Lächeln und unsere schöne Umgebung. Innehalten bei Anblick einer schönen Umgebung und in Einklang mit der Natur erkennen wir wieder die wesentlichen Dinge. Hier können Sie wieder auftanken und den Körper und Geist mit neuer Energie beleben. Mit klassischem Yoga, sanften Bewegungsabfolgen, Entspannung und Meditation gehen wir auf eine Entdeckungsreise, die inspiriert jeden Augenblick neu zu erfahren und mit mehr Bewusstheit unser Sein zu erkennen.

3INH6106: Annahata Yoga - der Weg des Herzens mit Ilka Singendonk

Das Herzzentrum bringt dich in Kontakt mit der eigenen Seele, dem inneren Ort, wo sich Konflikte auflösen und Klarheit herrscht. Im Herzen existiert ein tiefes Wissen, das über materielle und weltliche Begrenzungen hinausgeht. Wer diesen inneren Ort besucht, findet Zeit und Ruhe zum Kontakt mit dem tiefen Sein und Zugang zum Wissen um sich selbst und die wahren eigenen Bedürfnisse. In diesem besonderen Yogaseminar schaffen wir Raum für eine tiefe, ruhige und uns berührende Yogapraxis. Die Kraft unserer Stimme, der Atmung, die dynamische und bewegende Energie des Kundalini und die beruhigende und sanfte Wirkung des Hatha Yogas ebnen den Weg zu unsere Reise nach Innen.



3INH6107: Yoga - sich was Gutes tun mit Barbara Luderer

Entspannen, Schritt für Schritt wieder bei sich selbst ankommen und den inneren Zustand von Ruhe und Klarheit wieder entdecken, das ist Yoga! Der Reinigungs- und Aufbauprozess der Ayurveda Kur wird damit perfekt ergänzt. Sie üben jeweils morgens und am frühen Abend, die Körperhaltungen und fließende Bewegungsabläufe werden schrittweise erlernt und Sie üben so, wie es für Sie im Moment möglich ist. Der eigene Atemrhythmus ist der Maßstab und gibt die Intensität des Übens vor. Der Körper wird allmählich weicher, der Atem ruhiger und der Geist entspannt. Ein Gefühl von Leichtigkeit und Weite entsteht und verschafft Ihnen wieder Zugang zu Ihrer inneren Kraftquelle. Wieder zurück im Alltag können Sie so den Anforderungen körperlich gestärkt und geistig entspannt begegnen.

3INH6108: Mit Yoga die eigene Mitte finden mit Veronika Rössl

Restoratives Yoga ist das Zusammenspiel von Regeneration und Kraft auftanken. Dies führt zur Ausgeglichenheit und Entspannung. Die angeleiteten Yogastunden, in denen Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen, entfalten die Heilwirkung von Yoga. Achtsam und liebevoll begleitet Veronika Rössl Sie durch die Hatha-Yoga-Stunden. Sie führt durch Atemübungen, bei denen spürbar ist, wie das Prana, die Energie, durch den Körper fließt und alte Ängste, festsitzende Sorgen und zehrender Stress in Form von körperlichen Verspannungen im Körper gelöst werden. Meditationen runden die Stunden ab. Restoratives Yoga ist ein Weg zur eigenen Mitte, die der Nährboden für Kraft, heiterer Gelassenheit, innerer Harmonie, Auflösung von Schmerzen und Entspannung ist. In den Stunden lernen Sie sich in Ihrer Ganzheit kennen und verstehen. Sie werden behutsam und liebevoll Ihren Seelengarten begegnen und pflegen.

VORGESEHENER REISEVERLAUF

(Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Abreise

Flug nach Cochin

2. Tag: Cochin

Nach der Ankunft in Cochin werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht. Der Tag steht Ihnen zu Ihrer freien Verfügung und am Abend besuchen Sie ein berühmtes Tanzdrama von Kerala, das „Kathakali“. Dieser Tanz zeigt groteske Gestiken mit wunderschönen Kostümen und prachtvoller Schminke. Die Geschichten erzählen meist aus dem epischen Mahabharata und Ramayana.



3. Tag: Cochin

Nach dem Frühstück beginnt die Stadtbesichtigung von Cochin. Sie können dort erleben, wie Einheimische die Tradition des Fischens mit den chinesischen Netzen fortführen. Sie besuchen die Jüdische Synagoge, die vor mehr als 400 Jahren von der jüdischen Gemeinschaft erbaut wurde. Ebenso auf dem Programm stehen der holländische Palast und die St. Francis Kirche, die erste Europäische Kirche, die in Indien erbaut wurde.

4. Tag: Alleppey

Fahrt nach Alleppey (von Cochin oder Trivandrum), bekannt auch unter dem Namen das Venedig des Ostens, berühmt für seine Kanäle und Wasserwege. Von hier fahren Sie mit Ihrem privaten Hausboot (Kettuvallom) durch Kerala's berühmte Backwater. Sie gleiten entlang der palmengesäumten Kanäle und Seen, vorbei an kleinen Siedlungen unter palmenbestandenen Ufern. Unterwegs besichtigen Sie Dörfer und erleben das traditionelle Leben der Backwaterbewohner. Mittagessen, Nachmittagstee, Abendbrot & Übernachtung auf dem Hausboot.

5. Tag: Fahrt ins Bethsaida Hermitage

Nach dem Frühstück Transfer ins Bethsaida Hermitage, wo Ihre Ayurvedakur durchgeführt wird.

6.-15. Tag: Bethsaida Hermitage

Wunderschön und malerisch liegt Ihr Ayurveda Resort am Strand gelegen. Hier vertiefen Sie Ihre Eindrücke und Begegnungen während einer 10-tägigen Ayurvedakur. Die täglichen 2 Stunden Yogaunterricht durch Ihren Referenten werden Ihren Körper und Geist in Einklang bringen.

15. Tag: Rückreise

Rückflug und Ankunft in Deutschland am gleichen Tag

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

An einem wunderschönen Sandstrand mit fast privatem Charakter liegt das Bethsaida Hermitage. In der Nähe des beliebten Badeortes Kovalam mit seinem pittoresken Leuchtturm, den gemütlichen Restaurants und den bunten Läden haben Sie das Gefühl, ganz bei sich selbst sein zu können. "It feels like Coming Home" Willkommen zu Hause

Der Transfer vom Flughafen dauert nur ca. eine halbe Stunde. Dann betreten Sie eine andere Welt. Der Duft von Jasmin empfängt Sie, das Rauschen des Meeres ist ganz nah und die Herzlichkeit der Menschen wird auch Sie bald gefangen nehmen.

Hier wurde ein Ort geschaffen, ideal geeignet, den Alltag zu vergessen, zu sich selbst zu finden, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die überschaubare Anlage bietet authentische ayurvedische Heilkunst unter kompetenter ärztlicher Leitung. Die persönliche Betreuung jedes einzelnen Gastes in einer harmonischen Umgebung steht im Mittelpunkt der Philosophie dieses besonderen Ortes. Das Haus ist mit dem "Green Leaf", dem keralesischen Gütesiegel für hochwertiges Ayurveda, ausgezeichnet.



KUR/HAUSPROGRAMM

Unter der Leitung eines erfahrenen Ärzteteams werden im Bethsaida die verschiedenen ayurvedischen Heilverfahren in ihrer seit Jahrtausenden überlieferten Form angewendet. Es ist das komplexe Zusammenspiel von gesunder Ernährung, therapeutischem Wissen und Erfahrung, sorgfältiger Auswahl der Öle und Ingredienzen und einer Umgebung, in der Ruhe und Harmonie herrschen, die den Gesamteffekt der Ayurvedischen Kur im Bethsaida garantieren.

Die insgesamt 15 Behandlungsräume sind hell und luftig mit Blick in den üppigen Garten. Als Besonderheit des Hauses werden hier die Ayurvedabehandlung nicht in einer täglichen Sitzung absolviert, sondern auf den Morgen und den Abend verteilt. So kommt es zu keiner Überanstrengung. Nach einer ausführlichen ärztlichen Eingangskonsultation zu Beginn Ihres Aufenthaltes wird der konkrete Behandlungsplan individuell nach Ihren Bedürfnissen abgestimmt. Neben zwei Ärzten steht Ihnen ein gut ausgebildetes Therapeutenteam zur Seite. Gästen, die kein oder nur wenig Englisch sprechen, steht in der Hauptsaison ein Übersetzer zur Verfügung.



UNTERKUNFT

In einer liebevoll gepflegten Gartenanlage wurden 24 Zimmer mit direktem Blick auf das Arabische Meer und mehrere Cottages und Zimmer im typischen keralesischen Architekturstil angelegt. Ein weiterer Block, bestehend aus 32 Zimmern mit direktem Meerblick, wurde Anfang 2010 neu errichtet und verfügt über eine weitere Pool-Anlage. Jede Unterkunft ist großzügig und mit Liebe zum Detail sowie mit allem Komfort - z.B. europäische Bäder - ausgestattet. Die Verwendung natürlicher Materialien - Holz, Stein und Ton - ist Standard in der gesamten Anlage. Der lokale Handwerksmeister, Mr. Kumar, hat jedem Raum seine ganz individuelle Note verliehen - von den Möbeln, über die Spiegel und Lampen, bis hin zu den Handtuchhaltern und den Vorhängen. Jedes Haus verfügt über eine separate kleine Terrasse mit Blick auf das Meer. Für den Bau der Anlage musste kaum ein Baum weichen - eher wird um die Palmen herumgebaut. Das schafft immer wieder lebenswerte Details. Sie haben die Möglichkeit, klimatisierte Zimmer gegen einen Aufpreis zu buchen.



VERPFLEGUNG

Das Restaurant bietet eine variationsreiche Auswahl indischer Ayurvedaküche. Wichtig ist dem Küchenteam, dass die Lebensmittel vor Ort von den lokalen Anbietern, der Fischern und Bauern, bezogen und frisch zubereitet werden, so dass Essen hier ein gesunder, die Kur unterstützender Genuss ist. Im Vordergrund stehen vegetarische Ayurveda-Gerichte, mit viel frischem Gemüse und Kräutern zubereitet, aber auch Fisch in verschiedenen Variationen ist auf der reichhaltigen Speisekarte zu finden. Sie können à la carte bestellen oder befolgen einen mit dem Arzt abgestimmten Menüplan. Das Küchenteam organisiert regelmäßig Kochvorführungen, bei denen Sie Gelegenheit haben, die lokale kulinarische Tradition Keralas kennenzulernen.



UMGEBUNG

Genießen Sie ein Bad in den großen Pools direkt am Meer oder spazieren Sie am Strand entlang und schauen den einheimischen Fischern bei ihrer Arbeit über die Schulter. In einer großzügigen Halle mit Blick auf das Meer wird täglich Yoga unterrichtet und gemeinsam meditiert. Im nahen Kovalam und auch in der Landeshauptstadt Trivandrum kann man die typischen indischen Seidenstoffe und andere schöne Dinge günstig erwerben. Zu empfehlen ist eine Schiffstour auf den Backwaters - ein Erlebnis, bei dem die Zeit stehen zu bleiben scheint. Ebenfalls lohnend ist ein Ausflug nach Kanyakumari mit seinen prächtigen Tempelanlagen. Auch in der Nähe des Resorts gibt es viel zu entdecken - Tempel, Märkte und Plantagen mit üppiger Blumenpracht. Bei der Organisation von weiteren Ausflügen in die nähere Umgebung ist Ihnen das Bethsaida Hermitage gerne behilflich.



SONSTIGE INFOS

Das Bethsaida Hermitage unterstützt mehrere soziale Projekte: das St. Therès-Waisenhaus für Mädchen und das Rosa-Mystica Internat für Jungen, das J.B. Hospital und ein Altenheim. Ein Teil des Erlöses des Hotels fließt auch in die Projekte der Bethsaida-Gruppe. Das Management fördert den nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und die Wiederverwertung von Produkten



ENTHALTENE LEISTUNGEN

Linienflug in der Economy Class Frankfurt - Cochin; Trivandrum – Frankfurt • Flughafentransfers • 13 Doppelzimmerübernachtungen • Frühstück in Cochin, Vollpension auf dem Hausboot, Ayurvedische Vollpension im Bethsaida Hermitage • 4-tägige Rundreise in Kerala inkl. Eintrittsgelder, 10 Tage Yogakurs à 2 Stunden/Tag, 10 Tage ayurvedische Verjüngungskur • Kursleitung durch qualifizierte Neue Wege-Yogareferenten

WAHLLLEISTUNGEN

- Rail & Fly-Ticket: € 50
- EZ-Aufpreis 3INH6101, 3INH6102, 3INH6108: € 590
- EZ-Aufpreis 3INH6104, 3INH6105: € 370
- EZ-Aufpreis 3INH6103, 3INH6106: € 480
- EZ-Aufpreis 3INH6107: € 650

TERMINE UND PREISE

Reise-Nr.	von	bis	Preis in €
2INH6104	15.12.12	- 29.12.12	€ 2.890
3INH6101	12.01.13	- 26.01.13	€ 2.790
3INH6102	02.03.13	- 17.03.13	€ 2.690
3INH6103	23.03.13	- 06.04.13	€ 2.590
3INH6104	18.05.13	- 01.06.13	€ 2.390
3INH6105	17.08.13	- 31.08.13	€ 2.390
3INH6106	19.10.13	- 02.11.13	€ 2.590
3INH6107	30.11.13	- 04.12.13	€ 2.890
3INH6108	20.12.13	- 05.01.14	€ 2.990

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch den Business Class-Tarif oder Flüge ab Ihrem Wunsch-Flughafen an.

TEILNEHMERZAHL

Mindestens 6, höchstens 16

REISEDAUER

15 Tage

REISELEITUNG

Annette Del Olmo Hernandez

Annette Del Olmo Hernandez, Yogalehrerin seit über zwanzig Jahren, ausgebildet in der Tradition von Krishnamacharya, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Leiterin des Seminarhauses Schorfheide in Brandenburg.

Barbara Luderer

Barbara Luderer, Yogalehrerin BDY/EYU, unterrichtet traditionelles Yoga nach Krishnamacharya/T.K.V. Desikachar, 3-jährige Weiterbildung für Einzelunterricht bei R.Sriram, Mehrjährige Seminarerfahrung, eigene Gruppen in München.

Christiane Bolg

Christiane Bolg, dipl. Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbands, Ausbilderin in der Erwachsenenbildung SVEB praktiziert schon über 14 Jahren Hatha Yoga, Yoga Flow und Meditation. Sie leitet seit Jahren fortlaufende Yogakurse, Seminare und Yogareisen in In- und Ausland.

Gabriele Weise

Gabriele Weise ist Yogalehrerin M.Y.I., Shiatsu-Praktikerin (GSD) und Dipl.-Verwaltungswirtin. An der Europäischen Akademie für Ayurveda ist sie als Dozentin für Yoga tätig. Mehrjähriger Asienaufenthalt, Leitung von Yogareisen in Asien.

Heidi Gerber

Heidi Gerber, Mitglied Berufsverband Yoga Schweiz seit 1994, unterrichtet und leitet mit Leidenschaft seit 17 Jahren hauptberuflich in eigener Yogaschule eka in der Schweiz.

Ilka Singendonk

Ilka Singendonk ist ausgebildete Yogalehrerin, Massagetherapeutin und Reiki Masterin sowie Mitglied im Berufsverband für präventives Yoga und Yoga-Therapie. Sie hat viele Jahre in Asien gelebt und dort ein Healing Centre geleitet.

Sylvia-Saida Arnolds

Sylvia-Saida Arnolds, Yoga-, Qigong- und Tai Chi Lehrerin, Dipl. Kulturpädagogin, Dance Alive Specialist, Personal Trainerin, Heilpraktikerin gibt mit Kreativität, Herz und Freude von den gesetz. KK geförderte Kurse, Fortbildungsreisen und Seminare.

Veronika Rössl

Veronika Rössl ist Gründerin des bekannten MahaShakti Yoga Studios in München. Sie ist anerkanntes Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). In ihren Yoga-Stunden vereint Veronika ihre lebenslange Erfahrung der Yoga- und Meditationspraxis mit einem Mix aus vielen gelernten klassischen Hatha-Yoga Richtungen. Sie gestaltet die Yoga-Stunden fließend, mit Fokus auf der Atmung. Veronikas Stunden sind getragen von Humor, Leichtigkeit und viel Lebensfreude, die ansteckend ist. Mit Veronika Rössl wurden bereits Yoga DVDs und mehrere Yoga Booklets produziert.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Anreise

Sie fliegen mit einer renommierten Fluggesellschaft in der Economy-Class von Deutschland nach Cochin, zurück ab Trivandrum. Gerne bieten wir Ihnen gegen Aufpreis auch den Business Class-Tarif oder Abflüge ab dem Flughafen Ihrer Wahl an. Neue Wege Reisen haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierende Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Neue Wege zahlt für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrags. So funktioniert atmosfair: Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO²-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO²-Emission Ihres Fluges richtet. Geben Sie ganz einfach bei Ihrer Buchung an, dass Sie klimaneutral fliegen möchten. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden - wirklich atmosfair! Sie können für diese Reise atmosfair für 113 Euro hinzubuchen. Neue Wege übernimmt von diesem Betrag 56,50 Euro.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Für Reisen nach Indien ist ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass und ein Visum erforderlich, welches in den meisten Bundesländern von den Vertretungen Indiens (Botschaften und Konsulaten) bzw. von einem dem Konsulat vorgeschalteten Visumservice ausgestellt wird. Die Visumbeantragung nehmen Sie selbst vor. Zur Beantragung Ihres Visums entnehmen Sie die Adresse des für Ihr Bundesland zuständigen Büros aus der Ihrer Buchungsbestätigung beiliegenden Liste.

Achtung: Die Indischen Generalkonsulate in Frankfurt, Hamburg und Berlin akzeptieren keine Visum-Anträge mehr! Die Abwicklung erfolgt für die betreffenden Bundesländer ausschließlich über die angegebenen Services bzw. Visa Application Center.

Seit Juli 2011 werden nur noch Online-Formulare von den Visumbehörden angenommen. Das Antragsformular finden Sie auf der Webseite <http://indianvisaonline.gov.in/visa/>. Dort füllen Sie alle Felder im Online-Antrag aus und drucken das ausgefüllte Online-Visaformular aus.

Weitere Infos auf:

<http://www.igcsvisa.de> (für deutsche Staatsbürger)

<http://in.vfsglobal.ch> (für schweizer Staatsbürger)

<http://www.blsindiavisa-austria.com> (für österreichische Staatsbürger)

Sicherheitshinweise

Indien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich Geld, Flugticket und Pass am besten immer am Körper zu tragen bzw. im Hotelsafe zu deponieren. Eine Kopie der Passinnenseite und des Visums sowie Passfotos und ggf. Schecknummern bitte separat aufbewahren. Gepäckstücke nicht unbewacht lassen oder in Hotels Wertgegenstände offen im Zimmer herumliegen lassen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage gibt die Homepage des Auswärtigen Amtes:

www.auswaertiges-

[amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/01-](http://amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/01-Laender/Indien.html)

[Laender/Indien.html](http://amt.de/diplo/de/Laender/Indien.html)



GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amts empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, evtl. Pertussis und Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Tollwut, Typhus, evtl. Cholera.

Aktuelle Informationen unter:

www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Indien/Sicherheitshinweise.html#t6

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Gute Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter z.B. unter www.crm.de (Zentrum für Reisemedizin) oder www.gesundes-reisen.de (Tropeninstitut Hamburg). Dort finden Sie auch Angaben zur Malariaprophylaxe.

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen trinken (überall in Indien käuflich). Ansonsten sind auch andere in Flaschen abgefüllte Getränke in Ordnung, solange die Flaschen vor dem Trinken original erschlossen waren. Absolut tabu sind Eiswürfel in Getränken. Vorsichtshalber kein Speiseeis oder ungeschältes Obst essen. Generell gilt: "Schälen Sie es, kochen Sie es, oder vergessen Sie es!"

Während Ihrer Ayurveda-Kur werden Sie vorwiegend vegetarisch essen. Sollten Sie dennoch einmal Fisch oder Fleisch genießen wollen, achten Sie darauf, dass es immer gut durchgebraten ist. So können Sie Durchfall und viele Tropen- und Infektionskrankheiten vermeiden. Kein Land der Welt bietet außerdem eine größere Vielfalt an vegetarischen Köstlichkeiten als Indien.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Kleidung

Während der Trockenzeit benötigen Sie im Flachland leichte, wenig empfindliche Baumwollkleidung, einen leichten Sonnenhut und bequeme Schuhe. Bitte achten Sie darauf, dass die Schultern und Knie bedeckt sind.

Für die Dämmerung sollten Sie immer helle langärmelige Kleidung dabei haben (Schutz vor Mücken). Für die Monsunzeit sollten Sie einen vollständigen Regenschutz und einen Regenschirm vorsehen. In Indien kleidet man sich einfach, jedoch ist nachlässige oder unangemessene Kleidung nicht gerne gesehen.

Für die Ölbehandlungen während der Ayurvedakur empfiehlt es sich, alte Unterwäsche einzupacken. Bitte bedenken Sie, dass in der Monsunzeit eine hohe Luftfeuchtigkeit herrscht und Schränke etc. gut gelüftet werden sollten, um Schimmelbefall an der Kleidung vorzubeugen.

Gepäck

Bitte nehmen Sie einen nicht mehr neuen, aber dennoch gebrauchsfähigen Koffer, Reisetasche, Seesack oder Rucksack mit, da bei den landesüblichen Transporten Gebrauchsspuren am Gepäck unvermeidbar sind. Für die Rundreise und auch sonst bei Ausflügen empfiehlt sich die Mitnahme eines kleineren Rucksacks.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Währung ist die Indische Rupie. Sie ist gegliedert in 100 Paisa. Da die Bewertung der Rupie in den vergangenen Monaten starken Schwankungen ausgesetzt war, empfiehlt sich die Ermittlung des tagesaktuellen Kurses unter www.oanda.com. Den ersten Geldumtausch (Euro in bar) nehmen Sie am besten direkt bei Ankunft am Flughafen vor. Ansonsten können Sie in Indien nahezu überall problemlos Bargeld wechseln. Nur in sehr abgelegenen Gebieten könnte es schwierig sein. Es empfiehlt sich weiterhin die Mitnahme einer gängigen Kreditkarte (Visa, MasterCard). Diese können Sie vielerorts als Zahlungsmittel einsetzen oder auch am Bankautomaten Landeswährung ziehen. Mittlerweile kann man in größeren Orten selbst mit einer EC-/Maestro-Karte Landeswährung erhalten oder zahlen.

Die Höhe der Gebühren können Sie bei Ihrer Bank erfragen.

Post und Telekommunikation

Post

Postämter sind montags bis freitags von 10 bis 17 Uhr und samstags 10 bis 13 Uhr geöffnet. Hauptpostämter in den großen Städten auch rund um die Uhr. Briefe und Postkarten dauern in der Regel 5-8

Tage. Päckchen per Sea-Mail zwischen 2 und 6 Monate. Die Post arbeitet in der Regel zuverlässig. Pakete per Air-Mail dauern 5-8 Tage (sehr teuer). In den meisten Ayurveda-Resorts können Sie Ihre Post an der Rezeption abgeben und erhalten hier auch Briefmarken.

Telefonieren

Telefonieren kann man in vielen Postämtern in Telegraph Offices, oder von den privaten Telefonagenturen. Inzwischen gibt es in jeder größeren Stadt Internet-Cafés.

In den meisten Gebieten können Sie mittlerweile auch mit Ihrem deutschen Handy telefonieren. Genaue Informationen erhalten Sie von Ihrem Anbieter.

Telefonvorwahlen

Vorwahl von Indien nach Deutschland: 0049, nach Österreich 0043, Schweiz 0041. Vorwahl von Deutschland nach Indien: 0091.



ZOLLBESTIMMUNGEN

Devisen ab einem Betrag von 5.000 USD (bar oder Reiseschecks) sind bei der Einreise zu deklarieren. Auch andere hochwertige Gegenstände (z. B. Videokameras) müssen deklariert werden. Die Einfuhr von Goldmünzen und -barren sowie von Waffen ist streng verboten.

Ebenso **verboten ist die Ein- und Ausfuhr von Rupien**. Bei einem Verstoß gegen Zoll- oder Einreisevorschriften droht Verhaftung bei der Ausreise.

Die Ausfuhr von Schmuck und Edelsteinen darf einen festgesetzten Wert nicht übersteigen. Antiquitäten dürfen ohne Genehmigung nicht ausgeführt werden. Hochwertige Gegenstände, darunter Videokameras, dürfen nur dann zollfrei eingeführt werden, wenn der Tourist gegenüber den indischen Zollbeamten eine schriftliche Verpflichtungserklärung

rung abgibt, dass er die Gegenstände wieder ausführen oder die Abgaben dafür entrichten wird.

Dabei erfolgt eine Eintragung im Pass.

Die Ausfuhr von geschützten Tierhäuten und Pflanzen ist verboten. Verstöße werden mit hohen Geld- und Haftstrafen geahndet.

Die vom Zoll ausgefertigte "Tourist Baggage- Re-Export-Form" ist bis zur Wiederausreise gut aufzubewahren.

WISSENSWERTES

Strom

Die Stromversorgung in Indien ist mit 220-240 Volt und 50 Hz in etwa identisch mit der deutschen. Die indischen Steckdosen haben drei dicke Stifte, Hotels und gemietete Zimmer haben allerdings oft universale Steckdosen in die auch europäische oder amerikanische Stecker passen. Dennoch kann die Mitnahme eines internationalen Adapters empfehlenswert sein.

Foto

Fotoausrüstung, ausreichend Filme, Blitzlicht und Batterien. Man kann zwar auch vor Ort Filme kaufen, diese sind allerdings recht teuer und häufig schon alt. Für Digitalkameras bitte Speicherkarten und genügend Ersatzakkus bereithalten.

Verstauen Sie Filme während der Tour an einem kühlen und trockenen Ort.

Warten Sie mit dem Entwickeln der Filme, bis Sie wieder zu Hause sind.

Bitte gehen Sie zurückhaltend mit der Kamera um, vor allem, wenn Sie Menschen fotografieren wollen. Sie sollten zuerst den Betreffenden um Erlaubnis fragen, die jedoch im Allgemeinen gewährt wird. Ein Ablehnen sollte jedoch unbedingt akzeptiert werden!

Falls Sie jemandem versprechen sollten, das Bild zu schicken, dann tun Sie es bitte auch.

In Indien werden einige historische Stätten als Andachtsstätten genutzt. Hier sollte man mit dem Fotografieren besonders vorsichtig sein, denn es ist verboten, Personen vor Statuen und Gemälden zu fotografieren. Am besten man fragt den Tempelwächter vorher, ob Fotografieren erlaubt ist. Eine Tempelspende von einigen Rupien wird i. d. R. erwartet.

Eintritts-/Fotopermits

An antiken Stätten und in Wildgebieten ist das Fotografieren teilweise nur mit einem Eintritts- und Fotografierpermit erlaubt. Die Preise an den verschiedenen Orten sind unterschiedlich und werden vor Ort angegeben.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Die Versicherung können Sie gleich bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinische Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss bis spätestens 14 Tage nach Buchung erfolgen muss, bei kurzfristiger Buchung erfolgt der Abschluss sofort.

NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Der Umgang mit Trinkgeld wird von Hotel zu Hotel unterschiedlich gehandhabt. Generell ist es empfehlenswert, das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes bei der Rezeption für das gesamte Team zu geben. Denn auch die „unsichtbaren Geister“ haben wesentlich zum Gelingen Ihres Urlaubs beigetragen. Als Richtwert empfehlen wir bei einer zweiwöchigen Reise einen Betrag von 60-100 EUR pro Person. Generell gilt jedoch, dass Trinkgelder auf freiwilliger Basis gegeben werden und je nach Ihrer Zufriedenheit ausfallen sollten.

Grundsätzlich sollten Sie immer einige Rupien in kleinen Scheinen mit sich führen, um kleine Dienstleistungen, die Sie in Anspruch nehmen, entsprechend honorieren zu können.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR- Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR- Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollen Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit der Re-Zertifizierung im März 2011 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele.

Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

<http://www.neuewege.com/neuewege-nachhaltigkeit.php>



LAND UND LEUTE

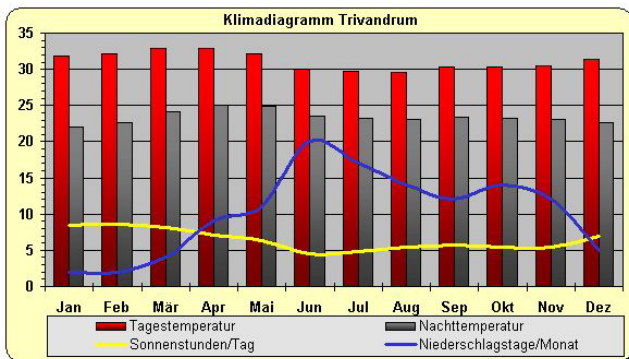
ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Indien beträgt im Sommer +3,5 und im Winter +4,5 Stunden.

Die beste Reisezeit für Südindien liegt zwischen Oktober und März. In diesen Monaten herrschen in Südindien in der Regel sommerliche Temperaturen, die ab April weiter ansteigen bis dann im Juli / August der Monsun einsetzt. Der Regen zieht vorwiegend von Südwesten her auf, allerdings wird die süd-östliche Küste von einem kurzen Nordost-Monsun gestreift, der Regen von Mitte Oktober bis Ende November mit sich bringt.

Während des Monsuns regnet es durchaus nicht ständig und auch nicht den ganzen Tag über. Es regnet zwar fast täglich, aber meist nur für eine kurze Zeit. Kurz danach steht aber wieder strahlend die Sonne am Himmel und alles ist frisch und angenehm.

Informationen im Internet unter: <http://www.iten-online.ch/klima/asien/indien/indien.htm>



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die beiden überregionalen Amtssprachen sind Hindi und Englisch. Vor allem mit gebildeten Indern kann man sich problemlos auf Englisch verständigen. Der Bildungsstandard ist allerdings, besonders in weniger erschlossenen Gebieten, teils noch sehr niedrig, dadurch kann die Kommunikation dort Probleme bereiten. In Geschäften, Restaurants, Rikshas und Taxis gibt es in der Regel aber keine Probleme da die Englischkenntnisse meistens für den grundlegenden, sachbezogenen Austausch reichen.

Pluspunkte sammelt man jedoch, wenn man sich einige Wendungen der jeweiligen indischen regionalen Landessprache (z.B. Hindi) aneignet.



RELIGION UND KULTUR

Der Hinduismus bestimmt das tägliche Leben in Indien. Regelmäßige Wallfahrten zu den heiligen Plätzen der zahlreichen Gottheiten sind für die meisten Inder selbstverständlich. Obwohl der Buddhismus in Indien seinen Ursprung hat, ist er in Indien fast nicht mehr vertreten.

In Kerala gibt es jeweils ein Drittel Christen, ein Drittel Hindus und ein Drittel Moslems.

Indien gehört zu den größten Kulturnationen der Welt mit einer reichen und Jahrtausende alten Kunst- und Philosophiegeschichte.

Zur weiteren Information empfehlen wir Ihnen zur Lektüre das Sympathiemagazin „Indien verstehen“, das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.



ESSEN UND TRINKEN

Die Küche Südindiens hat ihre Ursprünge in der Geschichte, Geografie und Kultur des Landes. Sie kann in zwei Arten eingeteilt werden - vegetarische

und nicht-vegetarische Gerichte. Alle nicht-vegetarischen Gerichte sind stark gewürzt, die Auswahl an vegetarischen Gerichten hingegen ist milder gewürzt und gerade für nicht-heimische Geschmäcker verträglicher. 'Sadya' ist das traditionelle, vegetarische Menü Keralas. Es wird normalerweise als Mittagessen serviert. Dazu gehören gekochter, rosa Reis, Beilagen, Herzhaftes, Eingelegtes und Nachtisch – ausgebreitet auf einem Bananenblatt. Laut Tradition muss das spitze Ende des Blattes vor dem sitzenden Gast nach links zeigen. Der Reis wird auf der unteren Hälfte des Blattes serviert.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Textilien: Die Stoffherstellung ist eine der wichtigsten Industrien; indische Seiden, Baumwollstoffe und Wollfasern zählen zu den besten der Welt. Indiens Teppichindustrie ist ebenfalls eine der größten der Welt, und viele Beispiele dieses alten und wunderschönen Handwerks sind in Museen ausgestellt. Kleidung ist sehr preiswert und wird in vielen Geschäften auf Wunsch innerhalb kurzer Zeit nach Maß angefertigt oder geändert. Schmuck ist traditionsreich, schwer und überaus vielfältig. Indische Silberware ist weltberühmt. Man kann Schmucksteine direkt am Kaufort verarbeiten lassen. Weitere Spezialitäten: Kunstgewerbe, Holzartikel, Chutneys, Gewürze und Teesorten; Parfüm, Seifen, handgefertigtes Papier.

Es wird sowohl auf Bazaren als auch in festen Geschäften verkauft. Auf Märkten ist es generell üblich zu handeln. Für die, die auf Feilschen lieber verzichten, gibt es Geschäfte mit festen Preisen ("Fixed Prices").

Öffnungszeiten der Geschäfte: Mo.-Sa. 09.30-20.00 Uhr in den großen Geschäften.



BESONDERE VERHALTENSWEISEN

In Indien grüßt man sich bei formellen Anlässen mit gefalteten Händen, über die der Kopf gebeugt wird, und sagt Namaste. Beim Betreten heiliger Stätten wird man gebeten, die Schuhe auszuziehen. Dies gilt auch für viele Ayurveda-Zentren. In Tempeln gilt es außerdem als Beleidigung, sich mit dem Rücken zur Gottheit zu stellen oder zu setzen.

In den meisten Gegenden isst man mit der Hand, dabei wird ausschließlich die rechte Hand benutzt. Besteck ist jedoch erhältlich.

Zahlreiche Hindus sind Vegetarier und viele, besonders Frauen, trinken keinen Alkohol. In allen öffentlich zugänglichen Gebäuden ist Rauchen verboten. Kleine Geschenke als Anerkennung der gebotenen Gastlichkeit sind angebracht.

Viele interessante Tipps finden Sie im Sympathiemagazin „Indien verstehen“ und im Buch Kulturschock Indien von Rainer Krack (siehe Reiseliteratur).



ANHANG

REISELITERATUR

Wir empfehlen dringend sich für die Reise einzulesen und sich auf Besichtigungen mit Reiseliteratur vorzubereiten. Eine kleine Auswahl interessanter Bücher ist hier aufgelistet. Die Bücher sind in jeder Buchhandlung zu bestellen.

Allgemeine Literatur

Studienkreis für Tourismus und Entwicklung:
Indien Verstehen – Sympathie Magazin (Broschüre, 2005.)

Studienkreis für Tourismus und Entwicklung:
Hinduismus Verstehen – Sympathie Magazin (Broschüre, 2003.)

Ayurveda

Bauhofer, Ulrich:
Souverän und gelassen durch Ayurveda, 2005

Rosenberg, Mark:
Das große Ayurveda Buch, München 2004

Rosenberg, Kerstin:
Ayurveda - Heilkunde und Küche, 2007

Kamp, Christina u.a.:
Drei Blinde beschreiben den Elefanten. Kerala erzählt (Gebundene Ausgabe - 2006)

Mattausch, Jutta:
Ayurveda erleben in Indien und Sri Lanka. Praxis-Handbuch. Reise- Know-How 2004

Schrott, Ernst / Schachinger Wolfgang:
Handbuch Ayurveda, 2004

Schrott, Ernst:
Ayurveda für Gesundheit, Glück und langes Leben, 2005

Rhyner, Hans Heinrich / Frohn Birgit:
Heilpflanzen im Ayurveda, 2006

Rhyner, Hans Heinrich / Kiel, Edith Chr.:
Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: gesund leben, sanft heilen, 2004

Rosenberg, Kerstin:
Ayurveda - Heilkunde und Küche, 2007

Scherer, Dieter:
Ayurveda für Gesundheit und Schönheit: Der einfache Weg zu persönlichem Wohlbefinden für jeden Tag, 2007

Schutt, Karin:
Ayurveda für jeden, 2004

Chopra, Deepak:
Heilkraft Ayurveda, 2006

Verschiedene Reiseführer

Sarina Singh, Stuart Butler und Virginia Jealous:
Lonely Planet Reiseführer Südindien (Broschiert März 2008)

Barkemeier, Thomas und Barkemeier, Martin:
Kerala. Mit Mumbai und Madurai (Broschiert - 3. Auflage. 2009)

Barkemeier, Thomas und Barkemeier, Martin:
Indien. Der Süden. (Broschiert - 4. Auflage. 2009)

Krack, Rainer:
KulturSchock Indien (Broschiert - Januar 2004)

Wirth, Maria:
Von Gurus, Bollywood und heiligen Kühen. Eine Liebeserklärung an Indien (Gebundene Ausgabe - August 2006)

Neumann-Adrian, Edda u.a.:
Zeit für Kerala - Traumziele im Garten der Götter Indiens. Traumziele im Garten der Götter Indiens (Broschiert 2006)

Loose, Stefan Travel Handbücher:
Indien - Der Süden, April 2006

Haass, Renate und K.D. Christof:
Tanz der Götter - Ritual und Tanztheater in Kerala. Röhl, Dettelbach 2004.

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Angelika Sturtz

Asien

a.sturtz@neuewege.com

02255-9591-19



Wolfgang Keller

Asien

w.keller@neuewege.com

02255-9591-16

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Niels-Bohr-Straße 22, 53881 Euskirchen

Tel: +49-2255-9591-0, Fax: +49-2255-9591-70

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!